

SISTEMA DE ATAQUE TIPO 'CAJA'

A continuación se realiza una propuesta de sistema de ataque con una disposición tipo 'caja' inicial. Está basado en un sistema de la etapa de Ettore Messina en el Real Madrid, aunque está pensado para un equipo con jugadores exteriores buenos divisores y con jugadores ala-pívots grandes o fuertes.

Es un buen sistema **contra zonas pares e impares**, puesto que fija 4 jugadores al inicio cerca de la zona, y según va avanzando el juego se va liberando el espacio interior hasta jugar con los 2 postes cerca del aro para finalizar con BD o con juego entre postes (PA – PB).

En la **figura 1** comienzan los 2 PA ocupados por los jugadores 4 y 5, el base elige por dónde empieza el sistema de ataque, y el exterior de ese lado (que está en el PB) sale a posición de alero tras el bloqueo de 5 (que continua el movimiento sacando al otro exterior en un BI horizontal). A la vez se produce la división del base hacia la esquina.

Tras esta recepción de 2, en la **figura 2** se observa cómo el propio base recibe un carretón de 3 (que sale a la esquina y a partir de ese momento trabaja el lado débil de la zona bien abierto) y de 5 (que tras hacer ese BI recibe otro BI de su compañero en PA para buscar el rizo y el pase en el medio de la zona de 2).

Si 5 no puede recibir tras ese rizo, como se observa en la **figura 3**, se busca invertir el balón hacia el 1 que sale del carretón, y a partir de aquí, dos opciones:

- Doble Bloqueo para 1 en la esquina (bien orientado por parte de 4 para que gane el medio exterior y 4 se abra en Pick and Pop) y para 2 desde cabecera tipo UCLA para continuación.
- Juego entre postes (PA-PB) entre 4 y 5 sin BI, tras pase de 1 a 4.

